Speiseplan vom: Montag, 09.11.2026 - Sonntag, 15.11.2026

Ihr Wohlergehen ist unser Anliegen

www.caritas-geldern.de

Unser Angebot zum Mittagessen

Telefon: 02832 977 38 76
E-Mail: Anja.Mandel@caritas-betriebe.de

Umbestellungen erfordern 2 Tage - fürs Wochenende bis Donnerstag

Name: **Tour:**

	Mo, 09.11.	Di, 10.11.	Mi, 11.11.	Do, 12.11.	Fr, 13.11.	Sa, 14.11.	So, 15.11.
Gericht 1 9,20 € Sonntag 8,90 €	Herzhafter Kartoffelgulasch mit Kichererbsen, dazu Rote-Bete Salat 9,c,d	Ofenkartoffeln mit Pfannengemüse, dazu Quark Dip c, d, j	Pfannkuchen mit Quarkfüllung, Rosinen, dazu Apfelkompott 3 a1, b, c	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt, Soße nach "Holländischer Art" und Kaisergemüse 5, c, d, j	Zwiebelkuchen, dazu bunter Salat mit Sahnedressing 1, 3, 5 a1, b, c, d	Kaiserschmarrn mit Kirschkompott und Vanillesoße 1 a1, b, c	Spinat Polenta auf Tomatensoße und Kartoffelpüree 1 a1, b, c, d
Gericht 2 9,40 € Sonntag 9,10 €	Hühnerfrikassee, dazu Erbsen mit Möhren und Reis 1,2,3,5,9 a1,c,h	Gebratene Kürbiswürfel mit Salzkartoffeln und Kräuterquark, Feldsalat in fruchtiger Vinaigrette 1,2,3,5,9, a,b,c,	**ST. Martin Aktion 14,50€** Gänsekeule mit Soße, Rotkohl und Klößen 1, 3 a1, b, c, h	gebr. Asia Nudeln mit Asiapfannengemüse und süß-saurer Soße 1, 5, c, d, j	Hacksteak mit brauner Soße, dazu Lauchgemüse und Kartoffelpüree 1, 5 a1, b, c, d	Paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsoße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln 1, 5 c, d, j, k, h	Rinderbraten mit Soße, Kaisergemüse, Soße Kartoffelknödel 1, 5 a1, c, d
Gericht 3 9,40 € Sonntag 9,10 €	Gefüllte Paprika auf Tomatensoße und Salzkartoffeln 1, 5 a1, c	Frikadelle mit Soße, Senf, dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat 1, 5 a1, c, d	Kasselerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffelpüree 1, 5 a1, c, k	Putenschnitzel mit Soße, dazu Zuccinigemüse und Salzkartoffeln 3,4 a1, b, c, d,	Backfisch mit Kräutersoße, Kartoffeln und Blattspinat 1, 5 a1, c, e	Linsensuppe mit Wursteinlage und Brötchen 9 a1, d	Rindfleischsalat mit Essiggurken und Zwiebeln, dazu Roggenbrot ,3 a1,a2,c, d, h
Suppe 1,00 €	Kürbiscremesuppe 1, 2 c, d, j	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel d	Käsecremesuppe 1, 2 c, d, j	Blumenkohl - cremesuppe 4 c, d	Brokkolicremesuppe a1, c, d	Kräutercremesuppe a1, c, d	Hühnerbrühe mit Klößchen a1, b, c
Dessert 1,00 €	Kirschquark 1, c	Schoko-Rum-Creme a1, c, j	Mirabellenkompott 3	Erdbeerpudding 1, c	Apfelkompott 3	Zitronencreme 1, c	Pfirsich-Maracuja Creme c
Frühstück oder Abendbrot 2,50 €							

1:Farbstoff, 2:Konservierungsstoffe, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7:gewachst, 8: Phosphat, 9: Süßungsmittel, 10:enthält eine Phenylanalinquelle, 11:kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
a1:Weizen, a2:Roggen a3:Gerste, a4: Hafer, a5:Dinkel, a6:Kamut, a7:enthält Hybridstämme davon
b:Eier, c: Milch einschl. Laktose, d: Sellerie, e: Fisch, f:Erdnüsse, h: Senf, i:Sesam, j: Soja, k: Sulfur, l:Kurstentiere, m:Lupine, n:Weichtiere, V:Vegetarisch
g1:Mandeln, g2:Haselnüsse, g3:Walnüsse, g5:Pecannüsse, g6:Paranüsse, g7:Pistazien, g8:Macadamianüsse

- Änderungen vorbehalten -
Anfahrtspauschale: 1,00 € pro Tag
Kaltbelieferung am Samstag für Sonntag