

# Speiseplan vom:

Telefon: 02832 977 38 76

E-Mail: [Anja.Mandel@caritas-betriebe.de](mailto:Anja.Mandel@caritas-betriebe.de)

Montag, 22.06.2026 -

Sonntag, 28.06.2026



Ihr Wohlergehen ist unser Anliegen

[www.caritas-geldern.de](http://www.caritas-geldern.de)

Umbestellungen erfordern 2 Tage - für's Wochenende bis Donnerstag

Name:

Tour:

	Mo, 22.06.	Di, 23.06.	Mi, 24.06.	Do, 25.06.	Fr, 26.06.	Sa, 27.06.	So, 28.06.
Gericht 1 9,20 € Sonntag 8,90 €	Spinatspätzle auf fruchtiger Tomatensoße, dazu Tomatensalat 3 a1, b, c	Milchreis mit heißen Kirschen a1, c, d,	Eieromelette mit Rahmchampignons und Butterkartoffeln 1, 9 a1, b,	Gemüseschnitzel mit Soße, Rahmblumenkohl und Kartoffelstampf 1,5 a1, b, c, d, k	Bunte Tortellini mit Gorgonzolasoße und Brokkoli 1, 2 a1, b, c, j	Mediterrane Gnocchi-Pfanne, Soße mit buntem Gemüse 1, 6 a1, b, c	Veg. Kohlroulade mit Zwiebelsoße und Salzkartoffeln 1,5 a1, b, c, j
Gericht 2 9,40 € Sonntag 9,10 €	Bratenragout mit Zwiebeln, dazu Rotkohl und Kartoffeln 2, 1, 5, a1, e, ahd.	2 Eier in Senfsoße, dazu Erbsen und Möhren, Soße mit Kräuterkartoffeln 1, 2, 3, 5 a1, b, c, h	Heringsstipp mit Schmoräpfeln und Gewürzgurken 1,5 a1, c	Gemüsepfannkuchen mit Vitalgemüse und Soße a, b, c, d, e, h, j	Schlemmerfilet mit Tomatenkruste, Soße, Erbsen und Schmoräpfeln 1, 4,5 bebe	"Bürgerlicher" Möhre Eintopf mit Soße, Geflügelfrikadelle 1, 3,5 a1, b, c, h, k	Medaillons vom Schweinfilet an Champignonrahmsoße, dazu buntes Gartengemüse und Kartoffeln 1, 3 a1, b, c
Gericht 3 9,40 € Sonntag 9,10 €	Gabelspaghetti mit Bolognese, Blattsalat und American Dressing a 1 b d 4	Frische Bratwurst mit Soße, dazu Blumenkohl, Soße und Salzkartoffeln 1,5 a1, c, b	Gyros vom Schwein, Bärlauchsoße mit Tsatsiki, Djuvec-Reis und Krautsalat 1,5, 3 c	Schweineroulade mit Soße, dazu grüne Bohnen und Spätzle 1,5 a1, c	Geflügelbratwurst mit Soße, dazu Kohlrabi und Salzkartoffeln 1, 3,5	Schnibbelbohnen-suppe mit Bauchspeck und Brötchen 7, a1, d,	Nudelsalat mit Schweinelachs, dazu Senf und Essiggurke 1,5 a1, b, c, d
Suppe 1,00 €	Zucchinicremesuppe 4 b, c, d, j	Hühnersuppe mit bunter Einlage a1, c, d	Gemüsecremesuppe 4 a1, c, d	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel d	Paprikarahmsuppe 4 b, c, d, j	Karottencremesuppe 4 b, c, d, j	Hühnerkraftbrühe mit Klößchen 3, a1, c, b
Dessert 1,00 €	Pfirsichquark c	Birnenpudding 1, c	Milchreis mit Zimt	Fruchtcocktail 1 a1, c,	Apfelkompott 3	Erdbeer-Joghurt-creme c	Weincreme mit Alkohol c, k
Frühstück oder Abendbrot 2,50 €							

1:Farbstoff, 2:Konservierungsstoffe, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7:gewachst, 8: Phosphat, 9: Süßungsmittel, 10:enthält eine Phenylalaninquelle, 11:kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
a1:Weizen, a2:Roggen a3:Gerste, a4: Hafer, a5:Dinkel, a6:Kamut, a7:enthält Hybridstämme davon  
b:Eier, c: Milch einschl. Laktose, d: Sellerie, e: Fisch, f:Erdnüsse, h: Senf, i:Sesam, j: Soja, k: Sulfur, l:Kurstentiere, m:Lupine, n:Weichtiere, V:Vegetarisch  
g1:Mandeln, g2:Haselnüsse, g3:Walnüsse, g5:Pecannüsse, g6:Paranüsse, g7:Pistazien, g8:Macadamianüsse

- Änderungen vorbehalten -

Anfahrtspauschale: 1,00 € pro Tag  
Kaltbelieferung am Samstag für Sonntag