

Speiseplan vom:

Montag, 16.03.2026 -

Sonntag, 22.03.2026



Ihr Wohlergehen  
ist unser Anliegen

www.caritas-geldern.de

## Unser Angebot zum Mittagessen

Telefon: 02832 977 38 76

E-Mail: Anja.Mandel@caritas-betriebe.de

Umbestellungen erfordern 2 Tage - für's Wochenende bis Donnerstag

Name:

Tour:

|                                          | Mo, 16.03                                                                             | Di, 17.03                                                                                         | Mi, 18.03                                                                                              | Do, 19.03                                                                              | Fr, 20.03                                                                                                      | Sa, 21.03                                                                                       | So, 22.03                                                                                   |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gericht 1<br>9,20 €<br>Sonntag<br>8,90 € | Pizza mit buntem<br>Gemüse<br>1, 2, a1, c, j                                          | rotes<br>Linsen-Curry mit<br>buntem Wurzelgemüse<br>4,5,<br>d,                                    | Gemüsebratling mit<br>Hollandaise, dazu<br>Spinat und<br>Kartoffelecken<br>1,5<br>a1, b, c             | Kaiserschmarrn mit<br>Apfelkompott, und<br>Vanillesoße<br>a1                           | Gefüllte Zucchini mit<br>Tomatensoße und<br>Kräutereis<br>a1, b, c, d                                          | Bunter Gemüseauflauf<br>mit heller Kräutersoße<br>1,5<br>a1, b, c                               | Vegetarisch gefüllte<br>Paprikaschote auf<br>Tomatensoße,<br>Gemüsereis<br>1<br>a1, b, c, d |
| Gericht 2<br>9,40 €<br>Sonntag<br>9,10 € | Dicke Bohnen mit<br>Mettwurst, Soße und<br>Salzkartoffeln<br>1, 2,5<br>a1, c          | Süßer Brotauflauf mit<br>Apfel, Rosinen und<br>Mandeln, dazu<br>Vanillesoße<br>1,5<br>a1, b, c, g | Hähnchen-<br>geschnetzeltes in Soße,<br>Brokkoli und Reis<br>1, 3,5,<br>c,a1,b                         | Große Gemüsepfanne<br>mit Fetakäse,<br>Spiralnudeln und Soße<br>1, 2, 3, 5,9<br>b, d,c | Lachslasagne auf<br>herzhafter heller Soße<br>mit gemischtem Salat,<br>American Dressing<br>1,5<br>a1, b, c, e | "Bürgerliches"<br>Bohnenuntereinander,<br>Frikadelle mit Senf und<br>Soße<br>1,5<br>a1, b, c, h | Rinderbraten mit Soße,<br>dazu Kaisergemüse und<br>Kartoffeln<br>1, 2, 3,5, 9<br>a1, c, h   |
| Gericht 3<br>9,40 €<br>Sonntag<br>9,10 € | Hähnchenbrust, Soße,<br>Mexikanisches<br>Pfannengemüse und<br>Reis<br>1, 2,5<br>a1, c | Bratwurst mit Soße,<br>dazu Erbsen mit Möhren<br>und Kartoffeln<br>1, 3, 4, 6,<br>a1, b, c, d     | Gebratener Kibbeling<br>mit Remouladensoße,<br>Petersilienkartoffeln und<br>Rote Bete<br>1<br>a1, b, c | Schweinegulasch,<br>Soße, mit Bayrisch-<br>kraut und Kartoffeln<br>1,5<br>a1, b, c, d  | Hackbraten mit Soße,<br>dazu Leipziger Allerlei<br>und Kartoffeln<br>1,5<br>a1,c,d                             | Graupensuppe mit<br>Wursteinlage, und<br>Brötchen<br>2, 3,5, 8<br>a1, d                         | Nudelsalat mit kaltem<br>Kasseler braten und<br>Senf<br>2,4,5,8,b,c,h,                      |
| Suppe 1,00 €                             | Gemüsecremesuppe<br>4<br>c, d                                                         | Waldpilzcremesuppe<br>a1, c                                                                       | Sämiges<br>Kartoffelsüppchen<br>4<br>b, c, d, j                                                        | Minestrone<br>a1, b, d                                                                 | Blumenkohlcremesuppe<br>4,c                                                                                    | Kräutercremesuppe<br>d,c                                                                        | Hühnerbrühe mit Reis,<br>Gemüse und Eierstich<br>b, c, d                                    |
| Dessert 1,00 €                           | Erdbeerquark<br>c                                                                     | Orangencreme<br>c                                                                                 | Milchreis mit Zimt<br>a1, j,c                                                                          | Schokoladenpudding<br>a,c,j                                                            | Pfirsichschnitten                                                                                              | Moccacreme<br>c, j                                                                              | Vanillecreme mit<br>Himbeeren<br>c                                                          |
| Frühstück oder<br>Abendbrot<br>2,50 €    |                                                                                       |                                                                                                   |                                                                                                        |                                                                                        |                                                                                                                |                                                                                                 |                                                                                             |

1:Farbstoff, 2:Konservierungsstoffe, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7:gewachst, 8: Phosphat, 9: Süßungsmittel, 10:enthält eine Phenylalaninquelle,

11:kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

a1:Weizen, a2:Roggen a3:Gerste, a4: Hafer, a5:Dinkel, a6:Kamut, a7:enthält Hybridstämme davon

b:Eier, c: Milch einschl. Laktose, d: Sellerie, e: Fisch, f:Erdnüsse, h: Senf, i:Sesam, j: Soja, k: Sulfur, l:Kurstentiere, m:Lupine, n:Weichtiere, V:Vegetarisch

g1:Mandeln, g2:Haselnüsse, g3:Walnüsse, g5:Pecannüsse, g6:Paranüsse, g7:Pistazien, g8:Macadamianüsse

- Änderungen vorbehalten -

Anfahrtpauschale: 1,00 € pro Tag

Kaltbelieferung am Samstag für Sonntag