

Unser Angebot zum Mittagessen

Telefon: 02832 977 38 76
E-Mail: Anja.Mandel@caritas-betriebe.de

Umbestellungen erfordern 2 Tage - fürs Wochenende bis Donnerstag

Name:

Tour:

| | Mo, 12.01. | Di, 13.01. | Mi, 14.01. | Do, 15.01. | Fr, 16.01. | Sa, 17.01. | So, 18.01 |
|--|---|--|--|--|--|--|--|
| Gericht 1 9,20 € Sonntag 8,90 € | Hähnchenbrustfilet, Soße, Mexikanischem Pfannengemüse und Reis 1, 4,5 a1,c,b,a,d | Cordon Bleu vom Schwein, Bratensoße, Salzkartoffeln und Salat mit fruchtigem Dressing 1, 3,5,c,b,a1,d | Schaschliktopf mit Soße, dazu Reis und Möhren 1, 3 a1, c | Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Rote Bete und Kartoffeln 1, 2, 3, 5, 9 a1,b,c | Bürgerlicher" Grünkohleintopf mit Mettwurst, Soße und Senf 1,5 a1, h,c,b | Erbsensuppe mit Mettwurstscheiben, dazu ein Brötchen 5,8,a1, d, k | "Omas" Kartoffelsalat mit kaltem Schnitzel und Senf 1, 3, 5,9 |
| Gericht 2 9,40 € Sonntag 9,10 € | Bayrischer Leberkäse, Soße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,4,5. a,d, c. | Lasagne mit Blattspinat und Ricottakäse, dazu Tomatensoße 1, 2, 3, a1,d,c,g6, | Rinderlebergulasch mit Apfelstücken, Kartoffelpüree und Röstzwiebeln 1, 3,5 a1, c, h, k | Große Gemüsepfanne mit Kürbis, und Soße 1, 2, 3, 5,9 b, d,c | Gedünstetes Fischfilet mit Soße, dazu Blattspinat und Butterkartoffeln 1,5 a1, c, d, e, k | Hähnchensaté, Erdnusssoße, Basmati-Reis, Salat auf Vinaigrette 2, 3,c,b,a1 | Geflügelroulade mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 1,5 a1,c,b,d |
| Gericht 3 9,40 € Sonntag 9,10 € | Reibekuchen mit Rübenkraut und Apfelkompott 2, 3, 9 a1, d, | Kleine Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt, dazu Vanillesoße 1 a1, c | Spaghetti mit Zucchini-Sahnesoße und Tomatensalat 3 a1, b, c | Gemüsespieße auf Tomatensoße, Kräuterreis und Blattsalat auf Essig-Öl- Dressing 1, 3,c,b,a1 | Cannelloni Verdi mit Käsesoße, dazu Möhrensalat 1, 2 a1, b, c | Süßer Brotauflauf mit Apfel, Rosinen, Mandeln, dazu Vanillesoße 1,5 a1, b, c, g | Hausgemachte Käseknoedel mit orange-rottem Gemüse und Kräutersoße 1, 9 a1, b, c, d |
| Suppe 1,00 € | Bumenkohl-Creme- suppe 4,c | Lauchcremesuppe 4 b, c, d, j | Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel a1, c, d | Sämiges Kartoffelsüppchen b, c, d, | Kürbiscremesuppe 4 b, c, d, j | Tomatencremesuppe b, c, d, | Rinderbrühe mit Eierstich a1, b, c, d |
| Dessert 1,00 € | Vanillequark mit Schokostreusel 1,c | Apfel | Stracciatellacreme 1,c | Schokoladenpudding mit Vanillesoße 1,c | Bananenpudding 1,c | Heidelbeerquark c | Eierlikörcreme 1,2,b,c |
| Frühstück oder Abendbrot 2,50 € | | | | | | | |

1:Farbstoff, 2:Konservierungsstoffe, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7:gewachst, 8: Phosphat, 9: Süßungsmittel, 10:enthält eine Phenylalaninquelle, 11:kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

a1:Weizen, a2:Roggen a3:Gerste, a4: Hafer, a5:Dinkel, a6:Kamut, a7:enthält Hybridstämme davon

b:Eier, c: Milch einschl. Laktose, d: Sellerie, e: Fisch, f:Erdnüsse, h: Senf, i:Sesam, j: Soja, k: Sulfur, l:Kurstentiere, m:Lupine, n:Weichtiere, V:Vegetarisch

g1:Mandeln, g2:Haselnüsse, g3:Walnüsse, g5:Pecannüsse, g6:Paranüsse, g7:Pistazien, g8:Macadamianüsse

- Änderungen vorbehalten -

Anfahrtspauschale: 1,00 € pro Tag

Kaltbelieferung am Samstag für Sonntag