

## Unser Angebot zum Mittagessen

Telefon: 02832 977 38 76

E-Mail: Anja.Mandel@caritas-betriebe.de

Umbestellungen erfordern 2 Tage - für's Wochenende bis Donnerstag

Name:

Tour:

	Mo, 01.12	Di, 02.12.	Mi, 03.12.	Do, 04.12.	Fr, 05.12	Sa, 06.12	So, 07.12
Gericht 1 8,90 € Sonntag 8,30 €	Hähnchenbrustfilet, Soße, Mexikanisches Pfannengemüse und Reis 1, 4,5 a1,c,b,a,d	Cordon Bleu vom Schwein, Bratensoße, Salzkartoffeln und Salat mit fruchtigem Dressing 1, 3,5,c,b,a1,d	Schaschliktopf mit Soße, dazu Reis und Möhren 1, 3 a1, c	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Rote Bete und Kartoffeln 1, 2, 3, 5, 9 a1,b,c	"Bürgerlicher" Grünkohleintopf mit Mettwurst, Soße und Senf 1,5 a1, h,c,b	Erbsensuppe mit Mettwurstscheiben, dazu ein Brötchen 5,8,a1, d, k	"Omas" Kartoffelsalat mit kaltem Schnitzel und Senf 1, 3, 5,9
Gericht 2 9,40 € Sonntag 8,80 €	Bayrischer Leberkäse, Soße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3,4,5. a,d, c.	Lasagne mit Blattspinat und Ricottakäse, dazu Tomatensoße 1 ,2, 3, a1,d,c,g6,	Rinderlebergulasch mit Apfelstücken, Kartoffelpüree und Röstzwiebeln 1, 3,5 a1, c, h, k	Große Gemüsepflanne mit Kürbis und Soße 1, 2, 3, 5,9 b, d,c	Gedünstetes Fischfilet mit Soße, dazu Blattspinat und Butterkartoffeln 1,5 a1, c, d, e, k	Hähnchensaté, Erdnusssoße, Basmati-Reis, Salat auf Vinaigrette 2, 3,c,b,a1	Geflügelroulade mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 1,5,a1,c,b,d
Gericht 3 9,40 € Sonntag 8,80 €	Reibekuchen mit Rübenkraut und Apfelkompott 2, 3, 9 a1, d,	Kleine Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt, dazu Vanillesoße 1 a1, c	Spaghetti mit Zucchini-Sahnesoße und Tomatensalat 3 a1, b, c	Gemüsespieße auf Tomatensoße, Kräuterreis, Blattsalat auf Essig-Öl-Dressing 1, 3,c,b,a1	Cannelloni Verdi mit Käsesoße, dazu Möhrensalat 1, 2 a1, b, c	Süßer Brotauflauf mit Apfel, Rosinen, Mandeln, dazu Vanillesoße 1,5 a1, b, c, g	Hausgemachte Käseknoedel mit orange-rottem Gemüse und Kräutersoße 1, 9 a1, b, c, d
Suppe u. Dessert nur zu einem Gericht 1,20 €	Bumenkohlcremesuppe 4,c Vanillequark mit Schokostreusel 1,c	Lauchcremesuppe 4 b, c, d, j Apfel	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel a1, c, d Stracciatellacreme 1,c	Sämiges Kartoffelsüppchen b, c, d, Schokoladenpudding mit Vanillesoße 1,c	Kürbiscremesuppe 4 b, c, d, j Bananenpudding 1,c	Tomatencremesuppe b, c, d, Heidelbeerquark c	Rinderbrühe mit Eierstich a1, b, c, d Eierlikörcreme 1,2,b,c
Frühstück oder Abendbrot 2,50 €							

1:Farbstoff, 2:Konservierungsstoffe, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7:gewachst, 8: Phosphat, 9: Süßungsmittel, 10:enthält eine Phenylalaninquelle, 11:kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

a1:Weizen, a2:Roggen a3:Gerste, a4: Hafer, a5:Dinkel, a6:Kamut, a7:enthält Hybridstämme davon

b:Eier, c: Milch einschl. Laktose, d: Sellerie, e: Fisch, f:Erdnüsse, h: Senf, i:Sesam, j: Soja, k: Sulfur, l:Kurstentiere, m:Lupine, n:Weichtiere, V:Vegetarisch

g1:Mandeln, g2:Haselnüsse, g3:Walnüsse, g5:Pecannüsse, g6:Paranüsse, g7:Pistazien, g8:Macadamianüsse

- Änderungen vorbehalten -

Anfahrtspauschale: 1,00 € pro Tag

Kaltbelieferung am Samstag für Sonntag