



Unser Angebot zum Mittagessen

Telefon: 02832 977 38 76

E-Mail: Anja.Mandel@caritas-betriebe.de

Umbestellungen erfordern 2 Tage - für's Wochenende bis Donnerstag

Name:

Tour:

	Mo, 20.10.	Di, 21.10.	Mi, 22.10.	Do, 23.10.	Fr, 24.10.	Sa, 25.10.	So, 26.10.
Gericht 1 8,90 € Sonntag 8,30 €	Hähnchenbrustfilet, Soße, Mexikanisches Pfannengemüse und Reis 1, 4, 5 a1, c, b, a, d	Cordon Bleu vom Schwein, Bratensoße, Salzkartoffeln und Salat, mit fruchtigem Dressing 1, 3, 5, c, b, a1, d	Schaschliktopf mit Soße, dazu Salzkartoffeln und Möhren 1, 3 a1, c	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße, Rote Bete und Kartoffeln 1, 2, 3, 5, 9 a1, b, c	"Bürgerlicher" Grünkohleintopf mit Mettwurst, Soße und Senf 1, 5 a1, h, c, b	Erbsensuppe mit Mettwurstscheiben, dazu ein Brötchen 5, 8, a1, d, k	"Omas" Kartoffelsalat mit kaltem Schnitzel und Senf 1, 3, 5, 9
Gericht 2 9,40 € Sonntag 8,80 €	"Oktoberfest" Leberkäse, Soße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 3, 4, 5, a, d, c	Lasagne mit Blattspinat und Ricottakäse, dazu Tomatensoße 1, 2, 3, a1, d, c, g, 6	Rinderlebergulasch mit Apfelstücken, Kartoffelpüree und Röstzwiebeln 1, 3, 5 a1, c, h, k	Große Gemüsepfanne mit Fetakäse, Spiralnudeln und Soße 1, 2, 3, 5, 9 b, d, c	Gedünstetes Fischfilet mit Soße, dazu Blattspinat und Butterkartoffeln 1, 5 a1, c, d, e, k	Hähnchensaté, Erdnusssoße, Basmatireis, Salat auf Vinaigrette 2, 3, c, b, a1	Geflügelroulade mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 1, 5 a1, c, b, d
Gericht 3 9,40 € Sonntag 8,80 €	Reibekuchen mit Rübenkraut und Apfelkompott 2, 3, 9 a1, d	Kleine Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt, dazu Vanillesoße 1 a1, c	Spaghetti mit Zucchini-Sahnesoße und Tomatensalat 3 a1, b, c	Gemüsespieße auf Tomatensoße, Kräuterreis und Blattsalat auf Essig-Öl-Dressing 1, 3, c, b, a1	Cannelloni Verdi mit Käsesoße, dazu Möhrensalat 1, 2 a1, b, c	Süßer Brotauflauf mit Apfel, Rosinen, Mandeln, dazu Vanillesoße 1, 5 a1, b, c, g	Hausgemachte Käseknödel mit orange-rotem Gemüse und Kräutersoße 1, 9 a1, b, c, d
Suppe und Dessert nur zu einem Gericht 1,20 €	Bumenkohlcremesuppe 4, c Vanillequark mit Schokostreusel 1, c	Lauchcremesuppe 4 b, c, d, j Apfel	Gemüsebrühe mit Gemüsewürfel a1, c, d Stracciatellacreme 1, c	Sämiges Kartoffelsüppchen b, c, d, Schokoladenpudding mit Vanillesoße 1, c	Kürbiscremesuppe 4 b, c, d, j Bananenpudding 1, c	Tomatencremesuppe b, c, d, Heidelbeerquark c	Rinderbrühe mit Eierstich a1, b, c, d Eierlikörcreme 1, 2, b, c
Frühstück oder Abendbrot 2,50 €							

1:Farbstoff, 2:Konservierungsstoffe, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7:gewachst, 8: Phosphat, 9: Süßungsmittel, 10:enthält eine Phenylalaninquelle, 11:kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
a1:Weizen, a2:Roggen a3:Gerste, a4: Hafer, a5:Dinkel, a6:Kamut, a7:enthält Hybridstämme davon
b:Eier, c: Milch einschl. Laktose, d: Sellerie, e: Fisch, f:Erdnüsse, h: Senf, i: Sesam, j: Soja, k: Sulfur, l:Kurstentiere, m:Lupine, n:Weichtiere, V:Vegetarisch
g1:Mandeln, g2:Haselnüsse, g3:Walnüsse, g5:Pecannüsse, g6:Paranüsse, g7:Pistazien, g8:Macadamianüsse

- Änderungen vorbehalten -

Anfahrtpauschale: 1,00 € pro Tag
Kaltbelieferung am Samstag für Sonntag