

Speiseplan vom:

Sonntag,

Montag, 25.09.2023- Sonntag, 01.10.2023 -



Ihr Wohlergehen ist unser Anliegen

www.caritas-geldern.de

Unser Angebot zum Mittagessen

Telefon: 02832 977 38 76

E-Mail: Anja.Mandel@caritas-betriebe.de

Umbestellungen erfordern 2 Tage - für's Wochenende bis Donnerstag 8.30 Uhr

Name:

Tour:

	Mo, 25.09.	Di, 26.09.	Mi, 27.09.	Do, 28.09.	Fr, 29.09.	Sa, 30.09.	So, 01.10.
Gericht 1 8,90 € Sonntag 8,30 €	Hähnchenbrustfilet, Soße, Mexikanisches Pfannengemüse .Schwenkkartoffeln 1, 4,5 a1,c,b,a,d	Putengulasch, Soße Petersilienkartoffeln und Vitalgemüse 5,a1, d,c	Schaschliktopf mit Soße, dazu Reis und Krautsalat 1, 3 a1, c	Gabelspaghetti mit Bolognese-Soße und Salat 1,5 a1, c, h, k	Hacksteak mit Soße, dazu Schwarzwurzelgem üse und Kartoffelecken 1,5 a1, h,c,b	Erbsensuppe mit Bauchspeck und Brötchen 5,8,a1, d, k	<b>Kaltmenü</b> fruchtiger Reissalat, dazu kalte Currysoße und Hähnchenbrust 1, 3, 5,9 a1, c, d
Gericht 2 9,40 € Sonntag 8,80 €	Rinderlebergulasch mit Apfelstücken, Kartoffelpüree und Röstzwiebeln 1, 3,5 a1, c, h, k	<b>Oktoberfest</b> Bayrische Schweinehaxe mit Soße, Sauerkraut u. Kartoffelpüree 1, 3,5,c,b,a1,d	Leberkäse, Senf, Kartoffelsalat mit Essig, Öl und Gurkensalat a,d,c,	Hähnchenpfanne mit Soße, Kartoffeln und buntem Gemüse 1, 2, 3, 5,9 d,c	Fischfilet auf Soße, dazu Blattspinat und Butterkartoffeln 1,5 a1, c, d, e, k	Hähnchensaté, Erdnussoße, Basmatireis, Salat auf Vinaigrette 2, 3,c,b,a1	Geflügelroulade mit Farce auf Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln 1,5 a1,c,b,d
Gericht 3 9,40 € Sonntag 8,80 €	Reis mit Chinagemüse und süß-saurer Soße 1, 2, 3, 9 a1, d, f, j, k	Kleine Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt, dazu Vanillesoße 1 a1, c	Spaghetti mit Zucchini-Sahnesoße und Tomatensalat 3 a1, b, c	Gemüsespieße auf Tomatensoße, Kräuterreis und Blattsalat auf Essig-Öl Dressing 1, 3,c,b,a1	Cannelloni Verdi mit Käsesoße, dazu Möhrensalat 1, 2 a1, b, c	Süßer Brotauflauf mit Apfel, Rosinen, Mandeln dazu Vanillesoße 1,5 a1, b, c, g	Hausgemachte Käseknödel mit orange-rottem Gemüse und Kräutersoße 1, 9 a1, b, c, d
Suppe und Dessert nur zu einem Gericht 1,20 €	Blumenkohl – cremesuppe 4,c Vanillequark mit Schokostreusel 1,c	Lauchcremesuppe 4 b, c, d, j Apfel	Gemüsebrühe a1, c, d Stracciatellacreme 1,c	Selleriecremesuppe b, c, d, Schokoladenpudding mit Vanillesoße 1,c	Kohlrabi Cremesuppe 4 b, c, d, j Bananenpudding 1,c	Tomatencremesuppe b, c, d, Heidelbeerquark c	Rinderbrühe mit Knöpfle a1, b, c, d Eierlikörcreme c
Frühstück oder Abendbrot 2,50 €							

1:Farbstoff, 2:Konservierungsstoffe, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: geschwefelt, 6: geschwärzt, 7:gewachst, 8: Phosphat, 9: Süßungsmittel, 10:enthält eine Phenylalaninquelle, 11:kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
a1:Weizen, a2:Roggen a3:Gerste, a4: Hafer, a5:Dinkel, a6:Kamut, a7:enthält Hybridstämme davon  
b:Eier, c: Milch einschl. Laktose, d: Sellerie, e: Fisch, f:Erdnüsse, h: Senf, i: Sesam, j: Soja, k: Sulfur, l:Kurstentiere, m:Lupine, n:Weichtiere, V:Vegetarisch  
g1:Mandeln, g2:Haselnüsse, g3:Walnüsse, g5:Pecannüsse, g6:Paranüsse, g7:Pistazien, g8:Macadamianüsse

- Änderungen vorbehalten -

Anfahrtpauschale: 1,00 € pro Tag

Kaltanlieferung am Samstag für Sonntag